



LET IT GO

Chorégraphe Julien Rault fait le 14/10/15
Description Line Country - 32 temps - 2 murs – 1 restart – 1 Tag
spécial commence à 12h et après en 2 murs sur 3h et 9h
Niveau Débutant
Musique Let It Go – George Strait



POT COMMUN RACO 2016/2017

WALK R - WALK L - SHUFFLE R - ROCK STEP L - SHUFFLE BACK L

- 1 Marche PD
- 2 Marche PG
- 3&4 Shuffle avant D
- 5-6 Rock Step avant G
- 7&8 Shuffle arrière G

ROCK BACK R - CROSS - POINT SLIDE - CROSS - SCUFF R - JAZZ BOX 1/4 TURN R

- 1-2 Rock Step arrière D
- 3-4 Croiser PD devant PG - Pointer PG à G
- 5-6 Croiser PG devant PD - Scuff PD
- 7-8 Croiser PD devant PG - PG derrière en faisant 1/4 à D
- 1-2 Ramener PD près du PG en restant un peu écarte - PG devant

STEP R - TOUCH - STEP L - TOUCH - STEP R - TOUCH

- 3-4 PD à D - Pointer PG à coter PD
- 5-6 PG à G - Pointer PD à coter PG
- 7-8 PD à D - Pointer PG à coter PD

* Restart au 1er mur

ROCKING CHAIR - JAZZ BOX 1/4 TURN R

- 1-4 Poser PD devant - revenir en appui PG - Poser PD derrière - revenir en appui PG
- 5-6 Croiser PD devant PG - PG derrière en faisant 1/4 à D
- 7-8 Ramener PD près du PG en restant un peu écarte - PG devant

TAG : A la fin du 7ème mur *avant la période musicale rajouter* :

- 1-4 Step R - Touch - Step L - Touch
- 1-2 PD à D - Pointer PG à coter PD
- 3-4 PG à G - Pointer PD à coter PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  litchou2@orange.fr