



NANCY MULLIGAN

Chorégraphe Maggie Gallagher & Gary O'Reilly
 Description Danse en ligne : 32 temps - 4 murs
 Niveau Novice
 Musique Nancy Mulligan par Ed Sheeran



Intro : 16 comptes (9 secondes)

1-8 HEEL GRIND & HEEL GRIND & CROSS SIDE BEHIND SIDE CROSS ROCK

- 1-2& Croisé talon PD pointe dirigée à gauche, PG à côté PD, PD à côté PG
- 3-4& Croisé talon PG pointe dirigée à droite, PD à côté PG, PG à côté PD
- 5&6& PD croise devant PG, PG à gauche, PD croise derrière PG, PG à gauche
- 7-8 Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG

9-16 STOMP TOE HEEL TOGETHER, STOMP TOE HEEL TOGETHER, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2& Stomp PD à droite, Pointe PG touche à gauche avec genou gauche tourné vers la droite, Talon PG tape à gauche, PG assemble à côté PD
- 3&4& Stomp PD à droite, Pointe PG touche à côté PD avec genou gauche tourné vers la droite, Talon PG à côté PD, PG assemble à côté PD
- 5-6 Rock PD à droite, Revenir sur PG
- 7&8 PD croise derrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG

17-24 BALL CROSS, 1/4, COASTER, WALK, 1/2, SHUFFLE 1/2

- &1-2 PG à côté PD, PD croise devant PG, 1/4 de tour à droite et PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG assemble à côté PD, PD devant [3:00]
- 5-6 PG marche devant, 1/2 tour à gauche et PD derrière [9:00]
- 7&8 1/4 de tour à gauche et PG à gauche, PD à côté PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant [3:00]

* Reprise Mur 1

24-32 FORWARD ROCK & POINT, HOLD, & TOUCH & HEEL & SCUFF HITCH CROSS

- & 1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG
- &3-4 PD à côté PG, Pointe PG touche devant en gardant jambe gauche droite, Pause
- &5 PG à côté PD, Pointe PD touche à côté PG
- &6 PD légèrement derrière, Talon PG tape devant
- &7&8 PG à côté PD, Scuff PD devant, Hitch genou droit, PD croise devant PG & PG légèrement à gauche

* REPRISE : Mur 1 après 24 comptes [3:00]



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

